**Podotherapeutische voetscreening**

**Vraaggesprek**

* Is de diabetes onder behandeling bij uw huisarts of specialist?

Heeft u lichamelijke klachten aan de huid, nagels, tenen, voet, been, heup of rug?

Wordt de voetzorg door een (medisch)pedicure verricht?

Heeft u een wond t.h.v. de voet en enkel gehad, waarbij bloed zichtbaar was?

**Lichamelijk onderzoek**

* Inspectie: standsafwijkingen voeten en tenen, amputaties(s), aspect van de huid en nagels (kleur, drukplekken, eeltvorming en wonden)
* Testen van het oppervlakkige gevoel van de huid van de voeten met een Semmes Weinstein monofilament 10 grams.
* Palpatie (=voelen): temperatuur, vochtcollecties en vaatstelstel van de voeten.
* Schoeninspectie: beoordelen of het huidig schoeisel adequaat is op o.a. lengte- en breedtemaat, stiksels, pasvorm en stevigheid.

**Op indicatie**

* Vaatonderzoek van de voeten met echografie
* Podotherapeutisch onderzoek
  + Podotherapeutische zolen om voet of voetgerelateerde klachten te verhelpen, drukpunten te ontlasten en/of een afwijkende voetstand te corrigeren of te compenseren.
  + Volledig op maat gemaakte sandalen, slippers of huisschoenen mét erin verwerkt een podotherapeutisch voetbed voor zowel binnen- als buitenshuis gebruik om drukplekken te voorkomen en ter verbetering van de stabiliteit.
  + Een orthese om plekken met verhoogde druk en likdoorns te ontlasten en te voorkomen of een afwijkende teenstand te corrigeren.
  + Voetzorg: het verwijderen van overmatige eelvorming, kloven, likdoorns en het behandelen van nagelproblemen als een pijnlijke, ingegroeide of vervormde nagels.

**Bepalen SIMM's classificatie en zorgprofiel**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Sims Classificatie** | **Zorgprofiel** |
| Geen PS\* en geen PAV\* | **0** | **geen** |
| PS of PAV zonder verhoogd risico op infectie of drukplekken | **1** | **1** |
| PS **of** PAV met verhoogd risico op infectie of drukplekken  - Fontaine stadium IIb of  - gebruik immunosuppresiva, prednison of chemotherapie of  - nefropathie | **1** | **2** |
| PS **en** PAV zonder verhoogd risico op infectie of drukplekken  - voetdeformiteiten en/of limited joint mobility (bv reumatoïde artritis) | **2** | **2** |
| Verlies PS en/of PAV met tekenen van verhoogde druk | **2** | **3** |
| Inactieve Charcotvoet | **2** | **4** |
| Genezen ulcus of amputatie | **3** | **4** |
| Actief plantair of niet-plantair ulcus met genezing binnen 2 weken | **3** | **4** |
| Actie niet-plantair ulcus met genezing <2 weken | **3** | **4** |

**\*PS: protectieve sensibileit en PAV: perifeer arterieel vaatlijden**